

了凡四训

此《了凡四训》是明代表了凡所著训子善书。全书共分为：立命之学、改过之法、积善之方、谦德之效四篇。其内容是作者以自己的亲身经历，讲述了改变命运的过程，以此阐明种德立命、修身治世的道理。此为清光绪十五年湖北官书处刊本，卷末有袁了凡居士传、云谷大师传、重刻跋。

袁了凡在考科举之前由相命之人推测其未来功名，结果都应验，因此认为命运不可改变，且命运中他将于53岁寿终，且无子嗣。然之后于明隆庆三年遇见云谷禅师，透过云谷大师教导准提咒与解说命运（数）其实可以改变之后，积极为善助人，因此改变自身的命运，不仅未于53岁寿终，且生下儿子，并于69岁那年写下“了凡四训”。了凡四训正是袁了凡要给儿子（袁天启）的训示。（介绍参考[\[1\]](#)

了凡四訓

立命之學

余童年喪父。老母命棄舉業學醫。謂可以養生。可以濟人。且習一藝以成名。爾父夙心也。後余在慈雲寺。遇一老者。修髯偉貌。飄飄若仙。余敬禮之。語余曰。子仕路中人也。明年即進學矣。何不讀書。余告以故。曰。吾姓孔。雲南人也。得邵子皇極數正傳。數該傳汝。余引之歸。告母。母曰。善待之。試其數。纖悉皆驗。余遂起讀書之念。謀之表兄沈稱。言郁海谷先生。在沈友夫

了凡四训序、目次

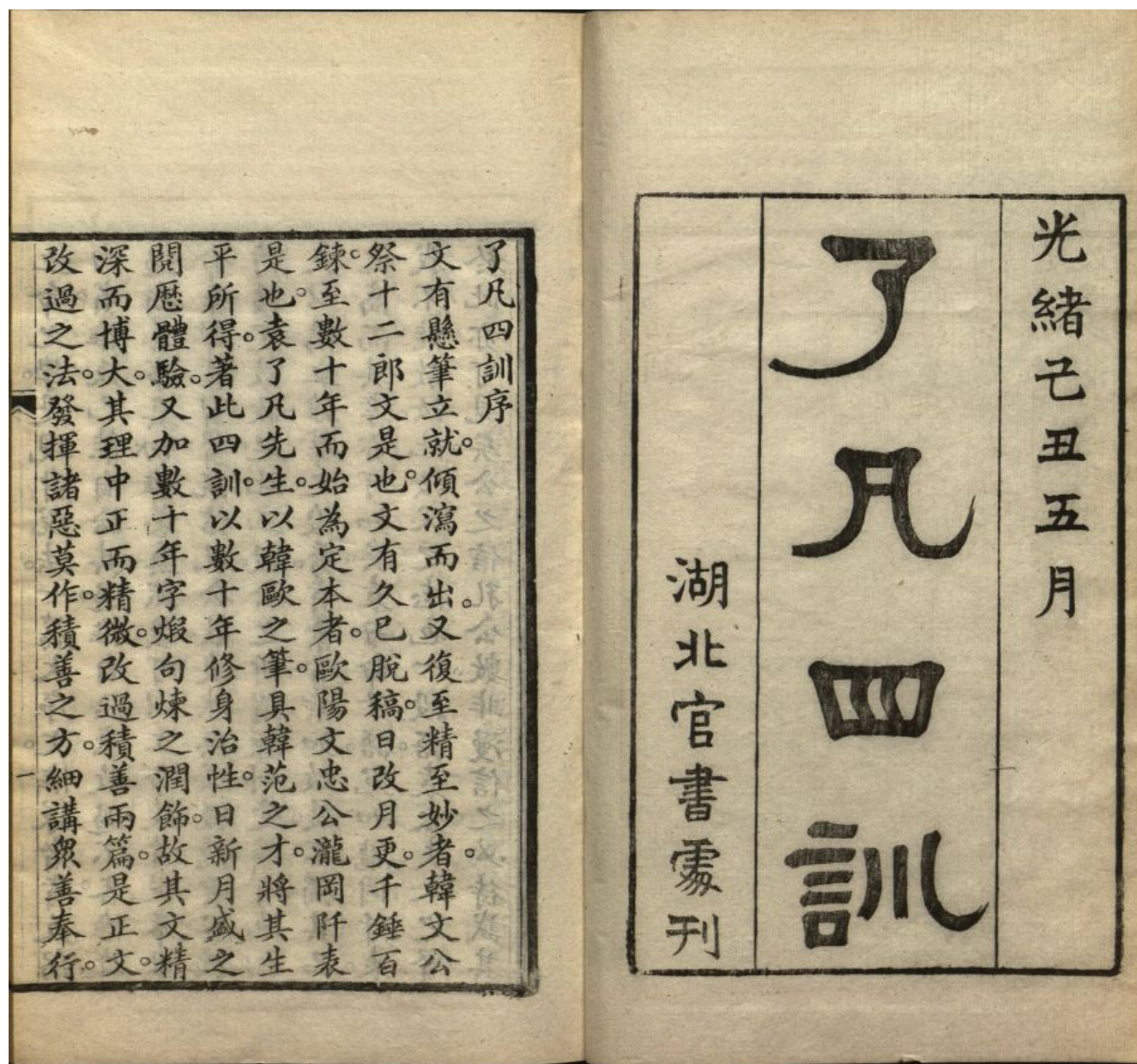
第一篇：立命之学（说明人的命运是靠自己创造，而不是被命数所束缚。）

第二篇：改过之法（说明从小的过失起改过，那自然便不会犯下大的过错。）

第三篇：积善之方（说明多做善事帮助别人，善事积多了，命运自然也有所改变。）

第四篇：谦德之效（说明与人相处，待人要谦虚，从中学习，自然便有进步。）

袁了凡居士传（彭绍升撰）、云谷大师传、重刻跋



书名页题：光緒己丑五月、了凡四訓、湖北官書處

袁了凡居士傳

彭紹升撰

袁了凡先生名黃字坤儀江南吳江人了凡之先。贅嘉善父氏遂補嘉善縣學生。隆慶四年舉於鄉。萬曆十四年成進士。授寶坻知縣。後七年擢兵部職方司主事。會朝鮮被倭難來乞師。經略宋應昌奏了凡軍前贊畫。兼督朝鮮兵。提督李如松以封貢給倭。倭信之不設備。如松遂襲破倭於平壤。了凡面折如松。不應行詭道。虧損國體。而如松麾下又殺平民為首功。了凡爭之強。如松怒獨引兵而東。倭襲了凡。了凡擊

袁了凡（袁黄），初名表，后改名黄，字庆远，又字坤仪、仪甫，初号学海，后改了凡，后人常以其号“了凡”称之。明朝南直隶苏州府吴江县人，改入籍浙江嘉兴府嘉善县。万历进士，曾任主事、拾遗之官，赠尚宝司少卿。崇信佛法，六十九岁时，将一生的体验写成著名的劝善文《了凡四训》

注：此PDF文件包含分篇书签。此为美国国会图书馆藏本，九行二十字。

—

文件名：了凡四训.明.袁了凡著.清光绪十五年湖北官书处刊本

文件格式□PDF高清+

原色版（对页 ）文件大小□91.6M

黑白版（单页 ）文件大小□4.41M